



ડૉ જંયંતી એસ. રવિ, આધ.એ.એસ.
કમિશનર (આરોગ્ય) અને અગ્રસચિવ (જી.આ. & પ.ક.)

પત્ર ક્રમાંક : આર.બો. એસ.લે./બાલ ડાયારી/ ૧૮૮
કમિશનર આરોગ્ય તથીબી સેવાઓ અને તથીબી શિક્ષણ
ગુજરાત સરકાર
બ્લોક નં. ૫/૧, ડૉ. જીવરાજ મહેતા ભવન
ગાંધીનગર - ૩૮૨૦૧૦
ટા. - ૯૨ | ૦૭ | ૨૦૧૮.

પ્રતિ,

- ✓ • જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી, તમામ
- જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારીશ્રી, તમામ

વિષય: "શાળા આરોગ્ય - રાષ્ટ્રીય બાળ સ્વાસ્થ્ય" કાર્યક્રમ અંતર્ગત નોડલ બાલ ડાયારી
અને નોડલ શિક્ષક બનાવવા બાબત.

"શાળા આરોગ્ય - રાષ્ટ્રીય બાળ સ્વાસ્થ્ય" કાર્યક્રમ અંતર્ગત નવજાત શિશુશ્રી ક વર્ષના
અંગણવાડીના બાળકો અને ધો. ૧ થી ૧૨ માં અભ્યાસ કરતા સરકારી-ખાનગી અને ગ્રાન્ટ-ઇન-એઇડ
શાળાના તમામ વિધાર્થીઓ, ૧૮ વર્ષ સુધીના શાળાએ-ન જતાં બાળકો, આશ્રમશાળા, મદ્દબા, ચિલ્દન
હોમના બાળકોને "4D" પ્રમાણે આરોગ્ય તપાસ અને સારવાર કરવામાં આવે છે, જ્ઞાયે-સાચે નવજાત
શિશુશ્રી ક અઠવાડિયા સુધીના બાળકોની જમજાત ખામીઓ માટે આરોગ્ય ચકાસણી કરવામાં
આવે છે.

બાળકોએ આવતીકાલના નાગરિકો અને દેશનું ભાવી છે.. બાળકોને નાનપણથી જ આરોગ્ય
શિક્ષણ, સારા ચારિત્રની શિક્ષા તેમજ આરોગ્યપ્રદ ટેવોનું સિંચન કરવામાં આવે તો તે ટેવ અને
વિચારો આખી જિંદગી સુધી સચ્ચવાઈ રહે છે તેમજ બાળકોમાં સ્વચ્છતા અંગેની ટેવો જેવી કે નખ
કાપવા, રોજ સ્નાન કરવું, રોજ બુશ કરવું, જમતાં પહેલાં હાથ ધોવા, વ્યસનથી દૂર રહેવું વગેરે
આરોગ્યપ્રદ મેસેજ પણ બાળકોના માધ્યમથી બાળકોમાં ફેલાવવામાં આવે તો તેનું ઘણું સારુ
પરિણામ આવી શકે છે તેમજ બાળકો દ્વારા તેમના ધરમાં અને સમાજમાં પણ એક સારો સંદેશ
ફેલાય છે.

રાજ્યમાં દરેક સરકારી પ્રાથમિક શાળામાં દરેક વર્ગમાં બાલ ડાયારી બનાવવાનું નકકી કરી તે
પ્રમાણે કામગીરી કરવામાં આવી રહી છે. રાજ્યમાં દરેક સરકારી પ્રાથમિક શાળામાં દરેક વર્ગમાં
બાલ ડાયારી બનાવવામાં આવેલ છે. રાજ્યમાં ગત વર્ષે કુલ ૨,૨૮,૫૭૮ બાલ ડાયારી બનાવવામાં
આવેલ હતાં.

૧૫૧૧
સા.કા.
અનુભૂતિ

જુન માસથી નવુ શૈક્ષણિક સત્ર શરૂ થયેલ હોઇ બાલ ડોક્ટરની કામગીરીને અસરકારક અને સુચારી રીતે કરવા માટે નીચે પ્રમાણેની કામગીરી કરવાની થાય છે

આ "બાલ ડોક્ટર" દ્વારા બાળકોમાં નીચે પ્રમાણે કામગીરી કરવામાં આવશે.

૧. બાળકોમાં આરોગ્યપ્રદ ટેવોનું નિર્માણ કરવુ.
૨. બાળકોમાં જોવા મળતી સામાન્ય બિમારીઓમાં બાળકોને મુખ્ય શિક્ષક પાસે મોકલવા.
૩. "મીડ ડે મીલ" મેં જમતા પહેલા હાથ ધોવાની કામગીરીની અગત્યતા સમજાવી, બાળકોને હાથ ધોતા કરવા.
૪. દર બુધવારે WIFS અંતર્ગત ગળાવવામાં આવતી આઇ.એફ.એ. ગોળીનું મહત્વ બાળકોને સમજાવવું.
(બાલ ડોક્ટર દ્વારા ગોળી ગળાવવાની નથી)
૫. બાળકોમાં ધૂમ્રપાન જેવા વ્યસન ન થાય તેની સમજ આપવી.
૬. સીઅનલ ડીસીઝ અને તેના અટકાવ અંગેની પ્રાથમિક જાણકારી આપવી.

આ કામગીરી સુચારુ રૂપે થાય તે માટે નીચે પ્રમાણેની કામગીરી કરવાની થાય છે.

૧. દરેક વર્ગમાં એક વિધાર્થી/વિધાર્થીનીને બાલ ડોક્ટર બનાવવાના રહેશે.
૨. દરેક વર્ગમાં બાલ ડોક્ટર તરીકેના બાળકની ઓળખની કામગીરી શિક્ષણ વિભાગ દ્વારા કરવામાં આવશે.
૩. ઓળખ કરેલ બાળકોને આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા આર.બી.એસ.કે. ટીમ દ્વારા તાતીમં આપવામાં આવશે.
૪. આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા દરેક શાળામાં એક આયુષ કીટ આપવામાં આવશે.
૫. આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા દરેક ડોક્ટરને બેઝ અને એપ્રોન આપવામાં આવશે, જેથી બાળકની "બાલ ડોક્ટર" તરીકેની આગવી ઓળખ ઉલ્લી થાય.
૬. આરોગ્ય અને શિક્ષણ વિભાગ દ્વારા કામગીરીના રિપોર્ટીંગ અને મુલ્યાંકન પત્રક નક્કી કરવામાં આવશે.
૭. આરોગ્ય અને શિક્ષણ વિભાગ દ્વારા દરેક શાળામાં નોડલ શિક્ષકને પણ આ અંગે તાતીમ આપવી, મોનીટરીંગ કરવા જણાવવું.
૮. બાલ ડૉક્ટર કાર્યક્રમને વેગ આપવા માટે દરેક જીલ્લા અને તાલુકા કક્ષાએ સારી કામગીરી કરતાં હોય તેવા જીલ્લા અને તાલુકા નોડલ શિક્ષક અને તે જ પ્રમાણે જીલ્લા અને તાલુકા કક્ષાએ નોડલ બાલ ડૉક્ટર નક્કી કરવાનાં રહેશે.
૯. આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા નોડલ શિક્ષક અને બાલ ડોક્ટર માટે દર માસે એક સેટકોમનું આયોજન શિક્ષણ વિભાગના સહયોગથી કરવામાં આવશે.

૧૦. આરોગ્ય વિભાગ દ્વારા દર અઠવાડિયે "બાળ ડોક્ટરની વાત" (ન્યુઝ બુલેટીન) PDF કોપીમાં પબ્લિશ કરવામાં આવશે. આ બુલેટીન આર.બી.એસ.કે. ટીમ દ્વારા બાળકો/ શિક્ષકો સુધી (સોફ્ટ કોપીમાં) પહોંચાડવામાં આવશે.

આરોગ્ય અને શિક્ષણ વિભાગના સંયુક્ત ઉપક્રમે "બાળ ડોક્ટર" દ્વારા વિધાથીઓ, શાળામાં અને સમાજમાં પાચાના આરોગ્યલક્ષી સંદેશાઓ/આરોગ્ય શિક્ષણ પહોંચાડી "તંદુરસ્ત સમાજ, તંદુરસ્ત ગુજરાત" નું નિર્માણ કરવાનો આ નવીન અભિગમ છે.

આ કામગીરીનું પ્લાનિંગ, ઇમ્પ્લિમેન્ટેશન, રિપોર્ટિંગ અને મોનીટરીંગ આરોગ્ય વિભાગ અને શિક્ષણ વિભાગના અધિકારીશીઓની બનેલ કમીટી દ્વારા સંયુક્ત રીતે કરવામાં આવશે. આ કામગીરીના નોડલ તરીકે આરોગ્ય વિભાગમાં આર.સી.એચ.ઓ.શ્રી અને શિક્ષણ વિભાગમાં જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારીશ્રી રહેશે.

આપ સૌ આ કાર્યક્રમમાં સહયોગ આપશો, આ અંગેના કોઇ સુચન, અનુભવો અને સક્સેસ સ્ટોરી તેમજ ઉપર મુજબ જિલ્લા/તાલુકાવાર નોડલ શિક્ષક અને નોડલ બાળ ડોક્ટરની ચાદી આ સાથે સામેલ પત્રકમાં baldoctorstate@gmail.com ઇમેલ ઉપર મોકલી આપશો.

આભાર સહ.

પરીપત્ર નં: 188

ક્રમાંક: વિભાગ/નિય.કો./૨૦૧૬-૨૦

તા.: -૨૭/૦૭/૨૦૧૬

પ્રતિ,

આચાર્યાશ્રી/આચાર્યશ્રી

તમામ માધ્યમિક અને ઉત્તર માધ્યમિક શાળા

જી. અમરેલી.

ઉપરોક્ત પરીપત્ર જાણ તથા અમલ સારુ,


જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી
અમરેલી

"બાળ ડોક્ટર" કામગીરી રિપોર્ટીંગ કોર્સમેં

ପ୍ରମାଣେ-

۲۶۰

જિલ્લા અને તાલુકા કક્ષાના નોડલ શિલ્પક અને નોડલ બાલ ડૉક્ટરની ચાદી મોકલવાનું પત્રક

[જિલ્લો:-]

માસ અને વર્ષ:-

નોડલ બાલ ડૉક્ટરની વિગત

ક્રમ	જિલ્લા/ તાલુકા કક્ષાએ	નોડલ શિક્ષકની વિગત				નોડલ બાલ ડૉક્ટરની વિગત	કુમાર/કુન્યા
		નોડલ શિક્ષકનું નામ	મેલ/ ફિઝેલ	મોબાઇલ નંબર	ઇ.મેઇલ એડ્રેસ		
૧	જિલ્લા કક્ષાએ						
૨	તાલુકા કક્ષાએ						
૩	તાલુકો- ૧						
૪	તાલુકો- ૨						
૫							