

ક્રમાંક: મઉમશબ/સંશોધન/૨૦૨૦/૧૧૨૪-૪૮
ગુજરાત માધ્યમિક અને
ઉચ્ચતર માધ્યમિક શિક્ષણ બોર્ડ,
સેક્ટર-૧૦ બી, જૂના સચિવાલય પાસે,
ગાંધીનગર. તા.૦૭/૦૩/૨૦૨૦

પ્રતિ,
જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી, (તમામ)
જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રીની કચેરી,
ગુજરાત રાજ્ય.

વિષય :- Follow these important precautions for reduce the risk of Coronavirus infection.
સંદર્ભ :- શિક્ષણ વિભાગ, સચિવાલય, ગાંધીનગરનો પત્રકમાંક: પરચ/૧૨૨૦૨૦-૧૦૬-વ-૨
તા.૧૫/૦૨/૨૦૨૦ અન્વયે.

ઉપરોક્ત વિષય અને સંદર્ભ અન્વયે જણાવવાનું કે ભારત સંસ્કારના માનવ સંશોધન વિકાસ
વિભાગના તા.૦૫/૦૨/૨૦૨૦ ના પત્રકમાંક: D.O. NO Secy (HFW)/IMP/ Coronavirus /2020ની
નકલ આ સાથે સામેલ રાખી મોકલી આપતા આજ્ઞાનુસાર જણાવવાનું કે પત્રમાં દર્શાવ્યા મુજબ
કોરોના વાયરસ ચેપનું જોખમ ઘટાડવા માટે આ સાથે સામેલ મહત્વપૂર્ણ સાવચેતીઓનું પાલન
આપનો તાબા હેઠળની તમામ શાળાઓમાં કરવામાં આવે તે માટે આપની કક્ષાએથી જાણ કરશો. જે
આપશ્રીને વિદિત થાય.

પરિપત્ર નં :- 436

ક્રમાંક:-યોજના/કોરોના વાયરસ/૨૦૧૯-૨૦
જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી કચેરી,
અમરેલી
તા.૧૧/૦૩/૨૦૨૦

ઉપરોક્ત પરિપત્ર જાણ તથા અમલ સારુ:-

પ્રતિ,
આચાર્યશ્રી,
આ જિલ્લાની પ્રાથમિક, માધ્ય અને ઉ.મા. શાળાઓ તમામ,
જિ.અમરેલી

SPB
જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી
અમરેલી

કોરોના વાઈરસથી બચો સુરક્ષિત રહો.

- જો તમે ૧૫ જાન્યુઆરી પછી વુહાન, ચીનથી ભારત પરત ફર્યા હોય તો આપ આપનો ૨૦૧૯- n Cov ટેસ્ટ જરૂરી કરાવો. ટેસ્ટ કરાવવા માટે સ્વાસ્થ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ મંત્રાલય, ભારત સરકારની હેલ્પલાઇન નંબર+૯૧-૧૧-૨૩૯૭૮૦૪૬ પર કોલ કરો.
- જો તમે છેલ્લા ૧૫ દિવસમાં ચીનથી પરત ફર્યા હોય તો અથવા કોરોના વાઈરસના લક્ષણો ધરાવતી કોઈ વ્યક્તિના સંપર્કમાં આધ્યા હોય તો અન્ય વ્યક્તિઓ સાથેનો સંપર્ક સીમિત કરો અને સૂવા માટે અલગ રૂમનો ઉપયોગ કરો.
- ચીનથી પરત ફર્યાના ૨૮ દિવસની અંદર જો તમને તાવ, ખાંસી અથવા શ્વાસ લેવામાં તકલીફ હોય તો તરત જ સ્વાસ્થ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ મંત્રાલય, ભારત સરકારની હેલ્પલાઇન નંબર પર કોલ કરો.

ઇ-મેઇલ ncov2019@gmail.com

સ્વાસ્થ્ય અને પરિવાર કલ્યાણ મંત્રાલય, ભારત સરકાર

કોરોના વાઈરસના ચેપનું જોખમ ઘટાડવા માટે નીચે મુજબની અગત્યની

સાવચેતીઓનું પાલન કરો :-

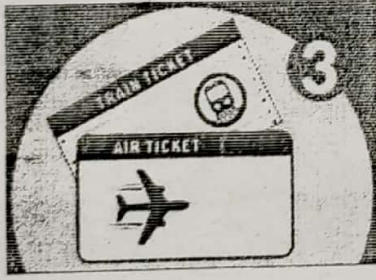
(૧) જો તમે તાવ અને શરદીથી પીડાતા હોવ તો મુસાફરી/પ્રવાસ કરવાનું ટાળો.



(૨) નિયમિત રીતે સાબુ અને પાણીથી વારંવાર હાથ ધોવા.



(૩) તમારા મુસાફરી/પ્રવાસની વિગતો અંગે તમારા હેલ્થવર્કર (ASHA/ANM)ને જાણકારી આપો.



(૪) જો તમને ખાંસી, તાવ અથવા શ્વાસ લેવામાં તકલીફ પડતી હોય તો તાત્કાલિક ડોક્ટરનો સંપર્ક કરો.



નિયમિત રીતે સાબુથી હાથ ધોવાનું યાદ રાખો

(૧) છિંક અને ખાંસી આવ્યા બાદ સાબુથી હાથ ધોવા.



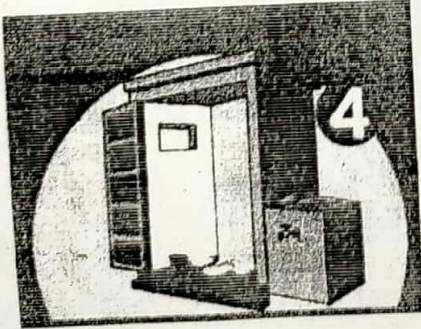
(૨) બિમાર વ્યક્તિની સારવાર પહેલાં અને સારવાર બાદ હાથ સાબુથી ધોવા.



(૩) જમવાનું બનાવતાં પહેલાં, જમવાનું બની ગયા બાદ તેમજ ભોજન લેતાં પહેલાં હાથ સાબુથી ધોવા.

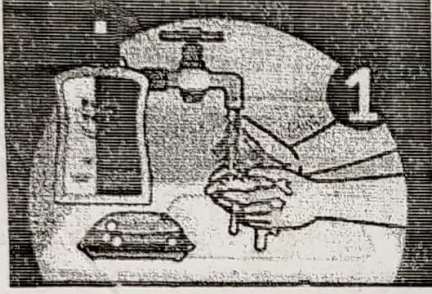


(૪) ટોઇલેટના વપરાશ પછી સાબુ અને પાણીથી હાથ ધોવા.



કોરોના વાયરસનું જોખમ ઘટાડો અને સરળ ઉપાય અપનાવો :-

(૧) નિયમિત રીતે સાબુ અને પાણીથી વારંવાર હાથ ધોવા.



(૨) છીંક કે ઉધરસ વખતે નાક અને મો ને રૂમાલથી, ટીસ્યુથી અથવા કોણીથી ઢાંકવા.



(૩) શરદી અને ફ્લુ જેવા લક્ષણો ધરાવતી વ્યક્તિનો સંપર્ક ટાળો અથવા તેઓથી એક મીટરનું અંતર રાખો.

