





Government of India  
Ministry of Youth Affairs and Sports

**FIT  
INDIA**

Ekta Vishnoi, I.R.S.

Mission Director  
Fit India Movement  
Sports Authority of India  
New Delhi

F. No. 2-5/FIT INDIA/SCHOOL WEEK/2021

Dated: 29.10.2021

*Respected Sir,*

At outset, it is pertinent to mention that Fit India Mission is indebted for the support by D/o SEL, M/o Education in the recent Fit India Quiz registrations, it takes me pleasure to share that more than 1.8 lakh students have successfully registered for the Quiz and will start competing in phases from November onwards.

2. Further, in the strive to make Azadi Ka Amrit Mahotsav (AKAM) a historic celebration in the country, the flagship programme of Fit India Mission Fit India School Week in its 3<sup>rd</sup> edition is scheduled from 14<sup>th</sup> November till 12<sup>th</sup> December highlighting AKAM where schools will celebrate in their ways by instilling the importance of fitness in students, teachers and parents.

3. Last year's edition was a major breakthrough where more than 4.3 lakhs schools have celebrated despite a pandemic. This year we are targeting to reach even more schools with an aim to have dawn of fitness on this year of national importance. It is our earnest request from Department of School Education and Literacy, M/o Education to send directions in states/UTs for celebrating this year's Fit India School Week edition. The details would be available on Fit India portal from 1<sup>st</sup> November 2021 (<https://fitindia.gov.in/fit-india-school-week>). A few indicative creatives are attached on the below link that maybe used by states/UTs or by schools during the promotions. Also, the proposed activities chart for six (06) days and step-by-step process of registration are also annexed.

[https://drive.google.com/folderview?id=1ZD47THLFWf2pY\\_60UJ\\_mbLEd4XoG-ZoO](https://drive.google.com/folderview?id=1ZD47THLFWf2pY_60UJ_mbLEd4XoG-ZoO)

*With regards,*

Yours Sincerely,

*Ekta Vishnoi*  
(Ekta Vishnoi)

To,

**Sh. Santosh Kumar Yadav**  
Joint Secretary (SS-I)  
School Education and Literacy, Ministry of Education  
107A-D, Shastri Bhawan, New Delhi

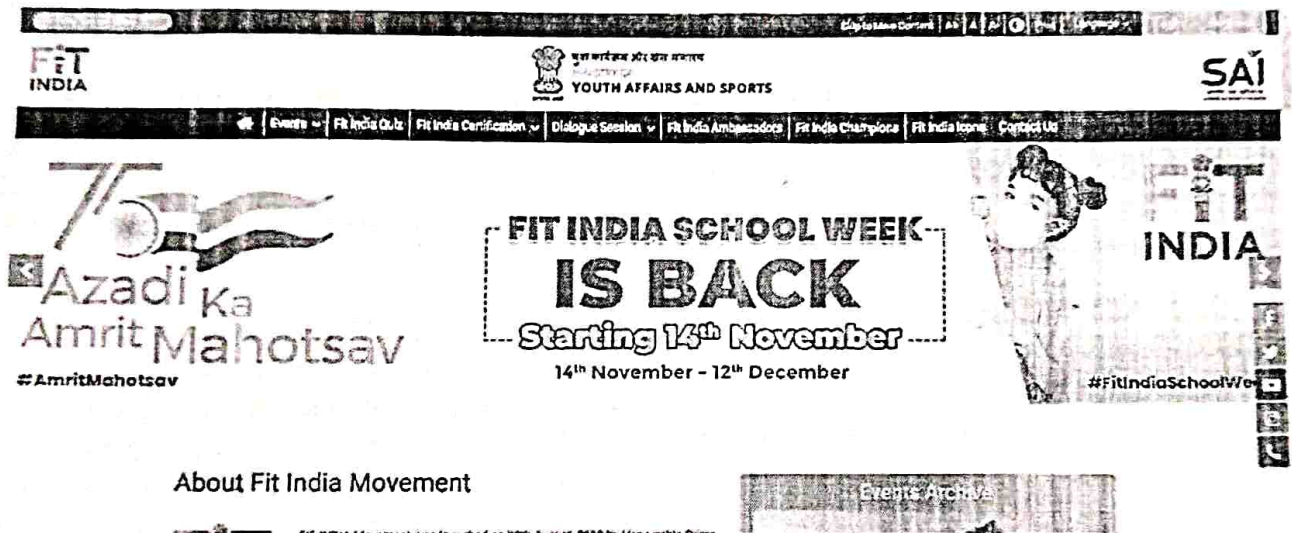


## How to Register

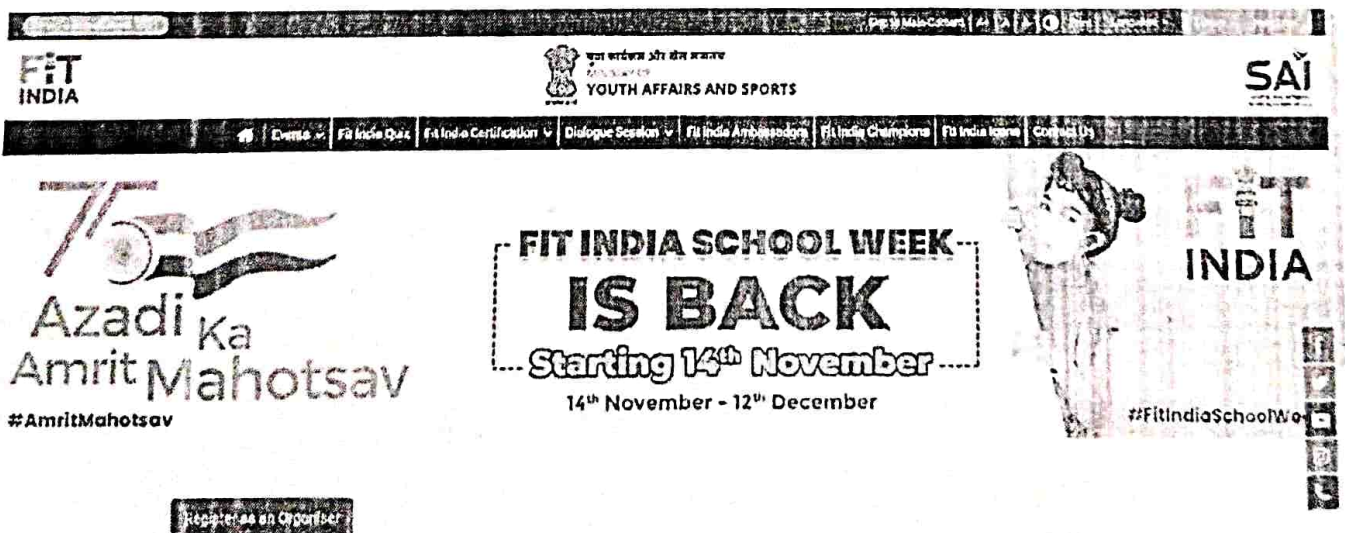
For Schools to register for Fit India School Week-2021

Step-1: On your desktop/Laptop/Mobile please open the internet browser (chrome/Google) and in the address bar please type <https://fitindia.gov.in/>

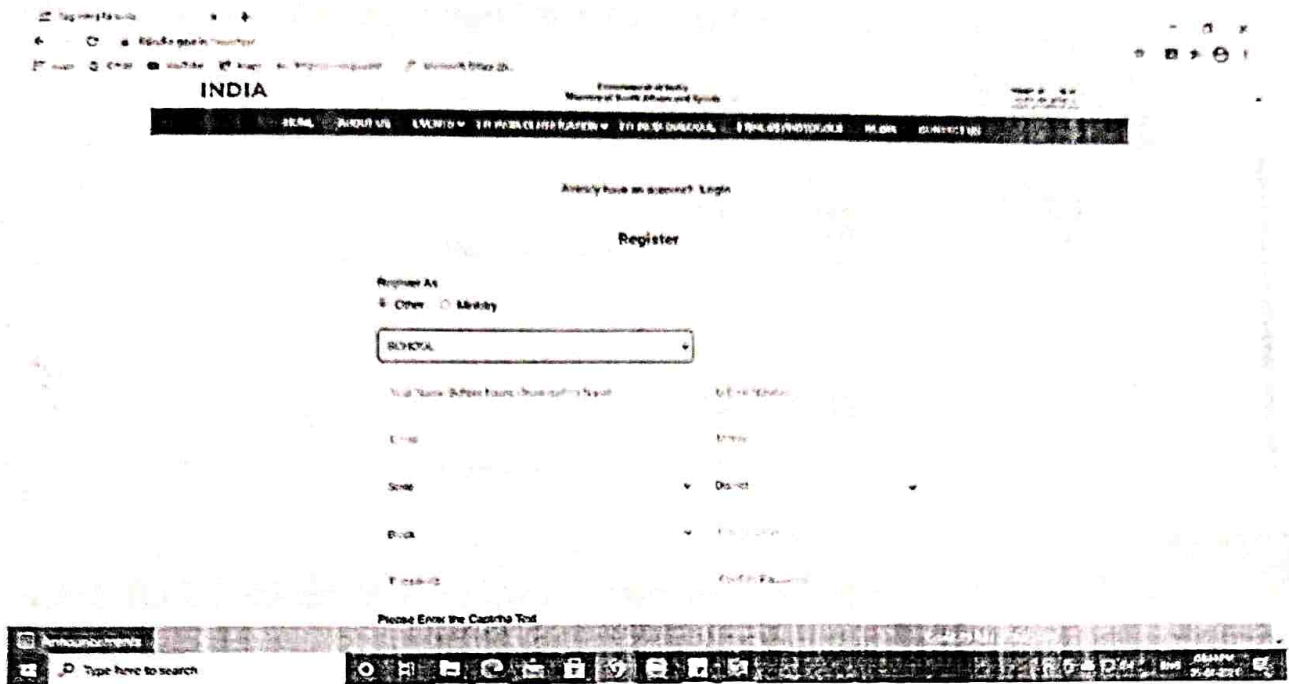
Step-2: Please click on Fit India School Week Orange Tab at the left top of the website for registration of Fit India School Week.



Step-3: Once you click on the Tab, the below page will appear, click on register as an organiser.

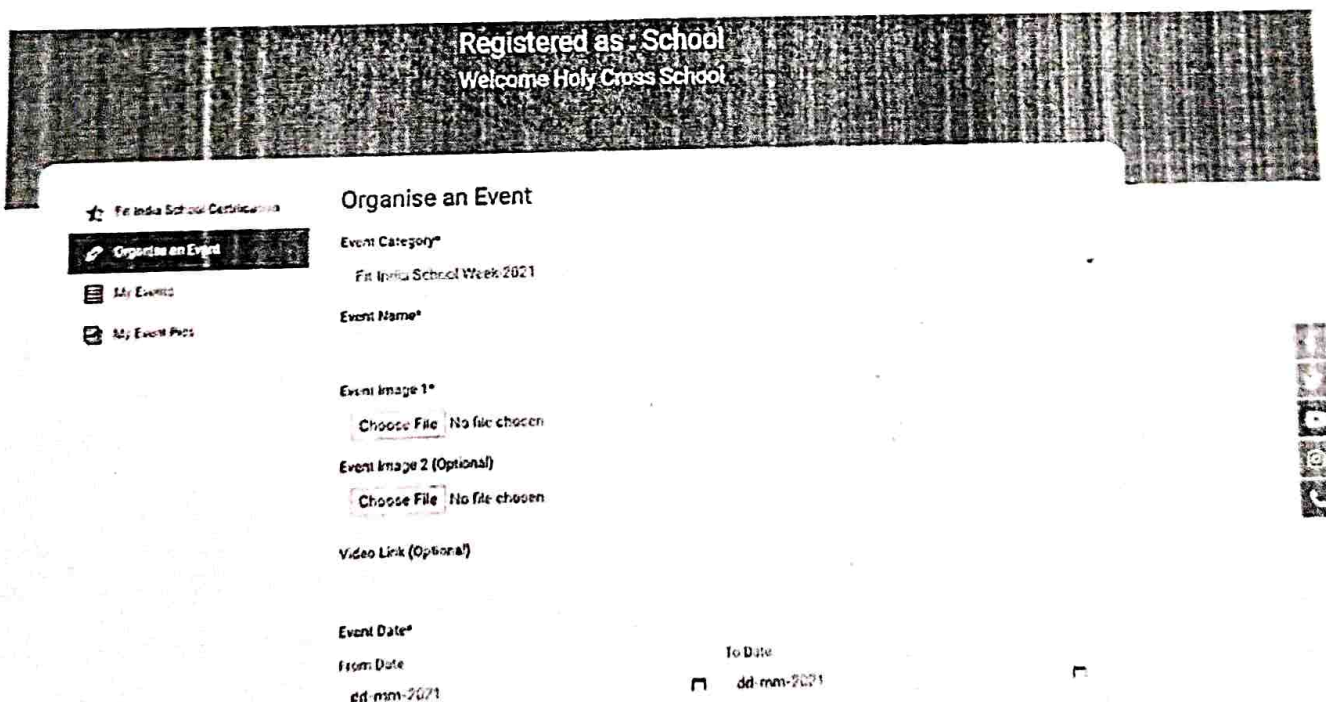


Step-4: If you are already a registered user with Fit India you can click on login or if you are new user please register yourself as School.

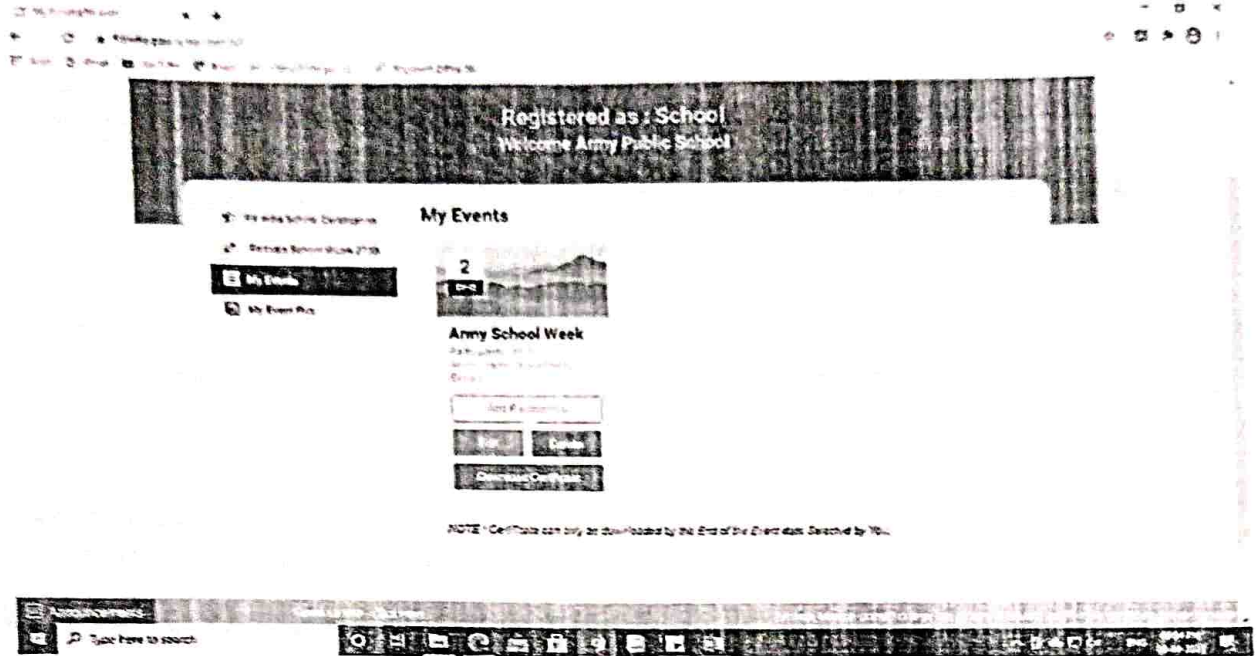


Step-5: Once you have logged in, please submit the details of the School Week event organised by your school and click on Submit button.

Photos and Video link are optional (not mandatory) for downloading of the certificate.



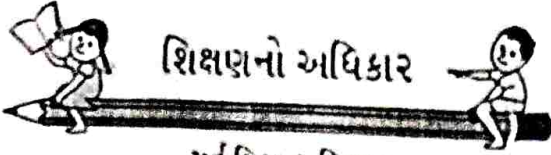
Step-6: You will automatically be directed on the Event page for downloading of the certificate with a pink tab.



NOTE: Certificate can only be downloaded by the end of the event date selected by the user.

**AZADI KA AMRIT MAHOTSAV****Fit India School Week 2021****Duration: 14<sup>th</sup> November to 12<sup>th</sup> December 2021**

<b>DAY</b>	<b>PROPOSED ACTIVITIES</b>
1	Opening day- Indian Dances celebrating AKAM with integrated fitness
2	Importance of fitness- Debates, Symposium, Lectures etc.  Quiz on fitness and sports highlighting Freedom, AKAM, Nutrition etc.  Essay/Poem Writing Competition on theme " <i>My fitness mantra on AKAM</i> "  Poster making competition on themed on <i>Freedom from sedentary lifestyle</i>
3	Events of Indigenous games of India- AKAM with traditional games of India Session on importance of "Eat Right/ Santulit Aahar"
4	Schools' Social Responsibility (SSR)- Celebrating AKAM with nearby communities by inviting them for one fitness session  Fitness assessment by teachers and parents on Fit India Mobile App Link for download: a) Android- <a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sai.fitIndia">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sai.fitIndia</a> b) iOS- <a href="https://apps.apple.com/us/app/fit-india-mobile-app/id1581063890">https://apps.apple.com/us/app/fit-india-mobile-app/id1581063890</a>
5	Yoga and Meditation Day  Session on mental health awareness  Brain Games to improve concentration/problem solving capacity  Graffiti events on topics like What is Azadi for you? How important is fitness? etc.
6	Pledge of fitness on the occasion of AKAM to culminate School Week with self- assertion for leading a new fit and healthy life ahead



શિક્ષણનો અધિકાર

સર્વ શિક્ષા અભિયાન  
સૌ ભણે, સૌ આગળ વધે

ગુજરાત કાઉન્સિલ ઓફ સ્કૂલ એજ્યુકેશન  
સ્ટેટ પ્રોજેક્ટ કચેરી,  
સમગ્ર શિક્ષા, સેક્ટર-૧૭, ગાંધીનગર.  
ફોન નંબર : ૦૭૯-૨૩૨૪૭૧૩૩  
E-mail : gcell@gmail.com  
Tollfree No. : 1800 233 7965

પત્રકમાંક-સમગ્ર શિક્ષા/ક્યુઈસેલ/૧/૨૦૨૧

૩૯૩૪૨-૪૧૩

તા- ૨/૧૨/૨૦૨૧

પ્રતિશ્રી,

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રીની કચેરી

જિલ્લા: તમામ

પ્રતિશ્રી,

જિલ્લા પ્રોજેક્ટ કો-ઓર્ડિનેટરશ્રી અને

જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારીશ્રી, જિલ્લા: તમામ

શાસનાધિકારીશ્રી-અમદાવાદ, વડોદરા, સુરત, રાજકોટ

વિષય- Fit India School Week ની ઉજવણી અંગેની માહિતી આપવા બાબત.

સંદર્ભ- અત્રેની કચેરીના પત્રકમાંક-એસએસએ/ક્યુઈસેલ/૧/૨૦૨૧/૩૭૦૯૯-૩૭૧૬૮  
તા.૧૨.૧૧.૨૦૨૧


ઉપરોક્ત વિષય અન્વયે જણાવવાનું કે “આઝાદી કા અમૃત મહોત્સવ” અનુસંધાને MoE ભારત સરકારના પત્રથી રાજ્યની શાળાઓમાં “Fit India School Week”ની ત્રીજા તબક્કાની ઉજવણી તા.૧૪.૧૧.૨૦૨૧ થી તા.૧૨.૧૨.૨૦૨૧ દરમિયાન કરવા અત્રેની કચેરીના સંદર્ભિત પત્રથી જણાવેલ હતું.

વધુમાં MoE ભારત સરકારશ્રીને કરેલ સાપ્તાહિક પ્રવૃત્તિની વિગત આપવાની થતી હોય સામેલ એક્સેલ સીટ મુજબની માહિતી તા.૦૩.૧૨.૨૦૨૧ સુધીમાં અત્રેની કચેરીએ તાત્કાલિક મોકલી આપવા વિનંતી છે.

આપના જિલ્લામાં “Fit India School Week” અંતર્ગત શાળાઓએ ખુબ સારા પ્રમાણમાં ઉજવણી કરેલ હશે. પરંતુ જે શાળાઓએ “Fit India School Week” ઉજવણી કરવાની બાકી હોય તે શાળાઓને સત્વરે ઉજવણી કરવા માટે આપની કક્ષાએથી શાળાઓને તાત્કાલિક જાણ કરવા વિનંતી છે.

આગામી તા.૧૨.૧૨.૨૦૨૧ના રોજ “Fit India School Week” કાર્યક્રમનું સમાપન હોઈ સદર તારીખે જિલ્લાની અંતિત સ્થિતિની વિગત પણ આ સાથે જણાવેલ પત્રમાં પૂર્તતા કરવાની રહેશે. બિડાણ- સાપ્તાહિક વીક ઉજવણી અંગેની વિગત માટેની એક્સેલ સીટ

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી કચેરી
અમરેલી
આવક ક્રમાંક: ૨૫૭૬
શાખાનું નામ: ૨૧/૧૦૧
તારીખ: ૨૧/૧૨/૨૧
સહી: _____

  
સચિવ

સ્ટેટ પ્રોજેક્ટ ઓફીસ  
સમગ્ર શિક્ષા, ગાંધીનગર

૦૯  
૩/૧૨

નકલ સવિનય રવાના:

- માન.એસપીડીશ્રી,સદર કચેરી
- માન.એએસપીડીશ્રી,સદર કચેરી

